

ИИН 671009300367
ИИК KZ94998ETB0000349272
БИК TSESZKA



АО «Цеснабанк»
Сот. 87785120919
ИИН Кумажанов ММ
2023г.



Меню (1 неделя) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна

	ВЫХОД
Понедельник	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
Булочка с сыром	50/15
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	40
Салат из свежих овощей	100
мед	5гр
Вторник	
Запеканка картоф. с мясом, соус молочный	50/150/50
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
Хлеб ржано-пшеничный	40
Салат из свежих овощей	100
мед	5гр
Среда	
Бигус из говядины со свежей капусты	25/150
Пудинг творожный со сгущенным молоком	40
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
Яблоко свежее	100
Хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5 гр
Четверг	
Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
Пюре картофельное	150
Напиток яблочно-апельсиновый	200
Хлеб ржано-пшеничный	40
Салат витаминный	100
мед	5 гр
Пятница	
Курица отварная с соусом	50/50
Спагетти отварные	150
Кефир	200
Хлеб ржано-пшеничный	40
Салат витаминный	100
мед	5 гр

время года: осень, зима, весна
МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет

выход			
понедельник			
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10	
булочка с сыром		50/15	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
мед		5гр	
вторник			
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
мед		5гр	
среда			
из говядины со свежей капустой		25/150	
пудинг творожный со сгущенным молоком		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
мед		5гр	
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
пюре картофельное		200	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
мед		5гр	
пятница			
плов из курицы		50/50	
спагетти отварные		200	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
мед		5гр	

ашк

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (2 неделя) 6-11 лет

МЕНЮ (2 неделя) 6-11 лет			
понедельник		выход	
Щи петровские		250	
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10	
хачапури с сыром		60	
чай с молоком		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
сузбеше		50	
мед		5гр	
вторник			
Гороховый суп		250	
котлета запеченная «Школьная» с соусом		50/50	
рожки отварные		150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
мед		5гр	
среда			
Рассольник		250	
филе рубленое, запеченное, соус красный		50/50	
каша гречневая		150	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
фрукты		100	
хлеб ржано пшеничный		40	
творог		14	
мед		5гр	
четверг			
Домашняя лапша из курицы		250	
рыба запеченная с соусом		50/50	
пюре картофельное		150	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат витаминный		100	
кефир		200	
мед		5гр	
пятница			
Борщ из свешей капусты		250	
зразы с рисом, с маслом сливочным		70/20	
рагу из овощей		150	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат витаминный		100	
мед		5гр	

сш

Время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (2 неделя) для детей 11-18 лет

понедельник			выход
Щи петровские			250
каша пшеничная молочная с маслом сливочным			200/10
хачапури с сыром			60
чай с молоком			200
хлеб ржано пшеничный			40
яблоко свежее			100
сузбеше			50
мед			5гр
вторник			
Гороховый суп			250
котлета «Школьная» с соусом			50/50
рожки отварные			200
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
мед			5гр
среда			
Рассольник			250
филе рубленое запеченное, соус красный			50/50
каша гречневая			150
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
мандарин			100
хлеб ржано пшеничный			40
творог			16
мед			5
четверг			
Латша домашняя из курицы			250
рыба запеченная с соусом			50/50
пюре картофельное			200
чай с сахаром			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат витаминный			100
кефир			200
мед			5гр
пятница			
Борщ			250
зразы с рисом, с маслом сливочным			70/10
рагу из овощей			200
чай с лимоном			200
хлеб ржано пшеничный			40
мед			5 гр.

асф

время года : осень, зима ,весна

МЕНЮ (3 неделя) 6-11 лет

	выход	
понедельник		
Щи со свежей капустой	250	
каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10	
сыр	3	
чай с молоком	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
яблоко свежее	100	
сузбеше	50	
мед	5 гр	
вторник		
суп с яичными хлопьями с курицей	250	
азу по-татарски	50/150	
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
салат из свежих овощей	100	
кефир	200	
мед	5 гр.	
среда		
Рассольник	250	
шницель рубленый, соус красный	50/50	
макаронны отварные	150	
хлеб ржано-пшеничный	40	
яблоко свежее	100	
молоко	200	
мед	5 гр	
четверг		
Суп рыбный	250	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50	
картофельное пюре	150	
чай с лимоном	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
салат из свежих овощей	100	
мед	5гр	
пятница		
Борщ	250	
плов из курицы	50/150	
кисель	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
салат из свежих овощей	100	
мед	5 гр.	

смир

время года : осень, зима ,весна

МЕНЮ (3 неделя) для детей 11-18 лет			
понедельник			выход
Щи со свежей капустой			250
каша молочная кукурузная с маслом сливочным			200/10
сыр			3
чай с молоком			200
хлеб ржано-пшеничный			40
яблоко свежее			100
сузбеше			50
вторник			
Суп с яичными хлопьями с курицей			250
азу по-татарски			50/200
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат витаминный			100
кефир			200
среда			
Рассольник			250
шницель рубленный, соус красный			50/50
макароны отварные			150
пирожок с яйцом, рисом			40
хлеб ржано-пшеничный			40
яблоко			100
молоко			200
четверг			
Суп рыбный			250
биточек рыбный, соус красный основной			50/10
картофельное пюре			200
чай с лимоном			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат из свежих овощей			
пятница			
Борщ			250
плов из мяса курицы			50/50
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
мед			5

свар

время года : осень, зима ,весна

МЕНЮ (4 неделя) 6-11 лет

понедельник		выход	
пиц со с вежей капустой		250	
каша молочная ячневая с маслом сливочным		200/10	
творог		14	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
сузбеше		50	
мед		5 гр	
вторник			
Лапша домашняя		250	
биточки рубленые с соусом		50/50	
каша гречневая		150	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
сыр		3	
мед		5гр.	
среда			
солжанка домашняя		250	
жаркое домашнее с курицей		50/150	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
мед		5гр.	
четверг			
Суп гороховый		250	
котлета «Океан», запеченая с сыром, с маслом сливочным		50/10/10	
пюре картофельное		150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
мед		5гр	
пятница			
Борщ		250	
тефтели тушеные в соусе		60/50	
макароны отварные		150	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат овощной		100	
молоко			
мед		5гр	

Саша

время года : осень, зима ,весна

МЕНЮ (4 неделя) для детей 11-18 лет

	выход	
понедельник		
Щи со свежей капустой	250	
каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	
творог	16	
чай с молоком	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
яблоко свежее	100	
сузбеше	50	
мед	5гр	
вторник		
Лапша домашняя	250	
биточки рубленые с соусом	50/50	
каша гречневая	200	
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
салат овощной	100	
сыр	3	
мед	5 гр.	
среда		
Солянка домашняя	250	
жаркое домашнее с курицей	50/150	
чай с лимоном	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
яблоко	100	
мед	5	
четверг		
Суп гороховый	250	
котлета «Океан», запеченая с сыром, с маслом сливочным	50/10/10	
пюре картофельное	200	
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
кефир	200	
мед	5гр	
пятница		
Борщ	250	
тефтели тушеные в соусе	60/50	
макароны отварные	200	
чай с сахаром	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
салат овощной	100	
молоко	200	
мед	5гр	

смир