

ИИН 671009300367
ИИК KZ94998ETB0000349272
БИК TSESZKA
АО «Цеснабанк»
ИП Кумажанов М.М.
Сот. 8-778-512-09-19



Утверждаю
Директор СЦН №1 п. Аксу
Муканов С.Д.



Четырехнедельное меню
Для питания учащихся с 1 по 11 классов

В период с 2020г.

2 неделя

№	Наименование	Выход	Ккал
Понедельник: (день первый)			
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	1/200/10	148
2	Чай с сахаром с молоком	1/200	60
3	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
4	Яблоко	1/50	50
	итого		486

№	Наименование	Выход	Ккал
Вторник: (день второй)			
1	Котлета «Школьная» с соусом	1/50/50	203
2	Рожки отварные	1/100	213
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный	1/200	112
4	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
5	Салат из свежих овощей	1/50	77
	итого		653

№	Наименование	Выход	Ккал
Среда: (день третий)			
1	Суп вермишелевый с фрикадельками	250/25	203
2	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	1/100	93
3	Пряник		
	итого		581

№	Наименование	Выход	Ккал
Четверг: (день четвертый)			
1	Котлеты рыбные «Океан	1/50/50	217
2	Пюре картофельное	1/150	82
3	Чай с сахаром	1/200	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
5	Салат витаминный	1/60	60,8
	итого		467,8

№	Наименование	Выход	Ккал
Пятница: (день пятый)			
1	Каша манная молочная	200/10	191
2	Какао с молоком	1/200	53
3	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
4	Яблоко	1/50	
5	Печенье	1/30	
	итого		391