

ИИН 671009300367
ИИК KZ94998ETB00009349272
БИК TSESZKA
АО «Цеснабанк»
ИП Кумажанов М.М.
Сот. 8-778-512-09-19



Четырехнедельное меню
для питания учащихся с 1 по 11 классов

В период с 2021 г.

4 неделя

№	Наименование	Выход	Ккал
Понедельник: (день первый)			
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	1/200/10	148
2	Чай с молоком	1/200	60
3	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
4	Яблоко свежее	1/50	50
5	Пряник	1/50	393
	Итого		699

№	Наименование	Выход	Ккал
Вторник: (день второй)			
1	Биточки рубленые с соусом	1/50/50	171
2	Каша перловая	1/100	224
3	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	1/200	93
4	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
5	Салат овощной	1/60	60,8
	Итого		596,8

№	Наименование	Выход	Ккал
Среда: (день третий)			
1	Рассольник с окорочком	25/250/10	212
2	Чай с сахаром	1/200	60
3	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
4	Булочка	1/40	43
	Итого		363

№	Наименование	Выход	Ккал
Четверг: (день четвертый)			
1	Котлета «Океан», с сыром, с маслом сливочным	1/50/10/10	111,5
2	Пюре картофельное	1/150	82
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный	1/200	112
4	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
	Итого		353,5

№	Наименование	Выход	Ккал
Пятница: (день пятый)			
1	Каша молочная ячка	200/10	142,2
2	Каша перловая	1/150	213
3	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	1/200	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
5	Салат овощной	1/60	60,8
6	Печенье	1/50	
7	Яблоко	1/50	
	Итого		