

ИИН 671009300367

ИИК KZ94998ETB0000349282

БИК TSESZKA

АО «Цеснабанк»

ИП Кумажанов М.М.

Сот. 8-778-512-09-19



Четырехнедельное меню

Для питания учащихся с 1 по 11 классов

№	Наименование	Выход	Ккал
Понедельник: (день первый)			
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	1/200/10	148
2	Яблоко	1/50/15	180
3	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
4	Чай с сахаром	1/200	60
	итого		436

№	Наименование	Выход	Ккал
Вторник : (день второй)			
1	Котлета, соус каша гречневая	1/50/150/50	345,52
2	Напиток из сухофруктов витаминизированный	1/200	112
3	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
	итого		505,52

№	Наименование	Выход	Ккал
Среда : (день третий)			
1	Борщ с мясом окорочка со сметаной	1/250/25/10	382
2	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	1/200	93
3	Корж молочный	1/100	50
	итого		705

№	Наименование	Выход	Ккал
Четверг: (день четвертый)			
1	Биточек рыбный, соус красный основной	1/50/50	141
2	Пюре картофельное	1/150	82
3	Напиток яблочно-апельсиновый	1/200	112
4	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
5	Салат витаминный	1/60	60,8
	итого		443,8

№	Наименование	Выход	Ккал
Пятница: (день пятый)			
1	Сосиска отварная с соусом	1/50/50	147
2	Спагетти отварные	1/150	213
3	Чай с молоком	1/200	53
4	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
5	Салат витаминный	1/60	77