

ИИН 671009300367
ИИК KZ94998ETB0000349229
БИК TSSESZKA
АО «Цеснабанк»
ИП Кумажанов М.М.
Сот. 8-778-512-09-19



Четырехнедельное меню
для питания учащихся с 1 по 11 классов

В период с 2021 г.

3 неделя

№	Наименование	Выход	Ккал
Понедельник: (день первый)			
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	1/200/10	148
2	Чай с молоком	1/200	60
3	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
4	Яблоко	1/50	50
5	Печенье	1/20	
	Итого		

№	Наименование	Выход	Ккал
Вторник: (день второй)			
1	Биточки с груд.	1/50/50	212
2	Напиток из сухофруктов витаминизированный	1/200	112
3	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
4	Рожки отварные	1/100	
	Итого		

№	Наименование	Выход	Ккал
Среда: (день третий)			
1	Суп рисовый с окорочком	250/25	128
2	Булочка	1/40	99
3	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
4	Кокао с молоком	1/200	
	Итого		

№	Наименование	Выход	Ккал
Четверг: (день четвертый)			
1	Рыбные палочки, масло сливочное	1/50/10	115
2	Картофельное пюре	1/150	82
3	Чай с сахаром	1/200	60
4	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
	Итого		305

№	Наименование	Выход	Ккал
Пятница: (день пятый)			
1	Сосиски отварные	1/50/50	147
2	Спагетти отварные	1/150	213
3	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	1/200	93
4	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	48
5	Салат из свежих овощей	1/60	77
	Итого		578